

# Sylvie ROCHE

Formatrice, coach et consultante



## Domaines d'intervention

### Développement des compétences managériales.

- Formation au management
- Formation au leadership inspirant

...

### Développement des compétences relationnelles et d'adaptation.....

- Renforcer les comportements collaboratifs et constructifs...
- Mieux vivre les changements et être acteur du changement...
- Gérer les conflits

### Coaching, développement personnel et professionnel

- Coaching de dirigeants et de cadres sur la posture du manager et le leadership.....
- Coaching de développement personnel (gestion du stress, gestion de situations difficiles)

### Prévention des Risques Psychosociaux.

- Formation à la gestion du stress pour les managers et les collaborateurs
- Coaching de personnes en souffrance (risque de burn out ou retour à la prise de poste suite à un burn out).....

### Développement de la performance des équipes.

- Cohésion d'équipe.....
- Co-construction de la vision et alignement sur la vision

### Clients référents

- SOMFY.....
- APICIL.....
- PSB INDUSTRIES.....
- France AIR.....
- GENERAL MILLS SERETRAM....




### Parcours professionnel

- 1997 – Formatrice, consultante et coach SL consultant - Créatrice du cabinet.....
- 1995 – Consultante interne – Renault VI.....
- 1990 – Responsable de gestion – Cesi Transtec.....
- 1987 – Conseil en conduite de projet Adrillon SA
- 1985 – Directrice Adjointe de magasin Pier Import
- 

### Formation

- Maître Praticienne PNL- IFPNL.....
- Praticienne en hypnose ericksonienne - PNL repère .....
- Formation aux Interventions Orientées Solutions -IFPNL – F. Balta.....
- Formation au Lab Profil PNL 3<sup>ème</sup> génération -PNL Repère°.....
- Accreditation Insights Discovery – Insights France....
- Accréditation MBTI - OPP.....
- Certification coach professionnel en PNL - Evolution et Synergie.....
- Formation au leadership (R. DIIIs)
- Formation à la TOB – Reflect
- Formation au Creative Solving Problem – Harmonic
- Formation coaching de stress CRO – Reflect
- Formation aux Chi Kong thérapeutiques – ITCCA
- Formation à l'analyse transactionnelle - Reflect
- Ingénieur en ingénierie pédagogique – CESI
- Formation à la conduite du changement –EM Lyon
- Maîtrise AES – option finances gestion

### Contact :

-  Email : [sylvie.roche@slconsultant.fr](mailto:sylvie.roche@slconsultant.fr)
-  Port : (+ 33) 07 77 20 64 86
-  Site internet : [www.slconsultant.fr](http://www.slconsultant.fr)